

ハウス食品の管理栄養士・栄養士資格を持つメンバーが開発した  
1食で1日分の野菜がおいしく摂れるレトルトカレー

**「カレー研究会」<1日分の野菜カレー>**

**2026年5月11日（月）よりAmazon限定で新発売**

ハウス食品株式会社は、社内の管理栄養士・栄養士資格を持つメンバーを中心に、「おいしさ」と「健康」の両立を追求して開発したレトルトカレー、「カレー研究会」<1日分の野菜カレー>を、2026年5月11日（月）よりAmazon限定で新発売いたします。本製品は、1食で1日分の野菜350g（生換算）<sup>（※1）</sup>を手軽においしく摂取できるカレーです。内容量は200g、税別希望小売価格584円。

※1：厚生労働省推進「健康日本21」の目標値：[https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21\\_11/t2a.html](https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/t2a.html)



## ■特徴

### **（1）野菜がごろごろ！1日分の野菜350g（生換算）<sup>（※1）</sup>が摂れるレトルトカレー**

揚げなす・レンコン・ゴボウの具材に加え、ソースにはにんじん濃縮汁・高リコピントマトペースト・ソテーオニオン・乾燥玉ねぎ・セロリペーストを配合。1食で、1日分の野菜350g（生換算）を手軽に摂取できます。

### **（2）野菜をたくさん摂るだけでなく、“おいしさ”にもこだわったカレー**

1食分のカレーに1日分の野菜を配合しながらも、食べやすいおいしさにこだわり抜いて開発しました。

野菜の風味を引き立てるクミンやコリアンダーを中心とした焙煎スパイスの香りと鰹だしの厚みのある旨みを組み合わせ、野菜を主役にしつつ、香りと旨みが食欲そそる、おいさと健康が両立できるカレーに仕上げました。

## ■ 開発ストーリー

### ①ハウス食品が目指す『食で健康』を体現した製品開発

ハウス食品は、**スパイスやカレーを通じて『食で健康』を届けること**を目指しています。

この度、厚生労働省が推進する「健康日本21」の目標に掲げられる「**野菜摂取量の増加**」に着目し、1食で1日分の野菜350g（生換算）<sup>(※1)</sup>を摂取できるレトルトカレーの開発に取り組みました。

### ②健康意識の高まりと、野菜不足ニーズに対応。おいしさも健康も気になる方へ

日頃の生活で野菜不足が気になっている方や、カレーでおいしく野菜を摂りたい方にぜひお試しください。

野菜が特徴のレトルトカレーについては、2024年度の販売金額が2020年度比138%と伸長<sup>(※2)</sup>していることも受け、“野菜の具材感+健康感”を感じられるレトルトカレーを目指しました。

※1：厚生労働省推進「健康日本21」の目標値：

[https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21\\_11/t2a.html](https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/t2a.html)

※2：(株)インテジSRI+ 月次データ レトルトカレー市場 期間：2024年4月～2025年3月（2020年度同期間）

（野菜が特徴のレトルトカレーについてはハウス食品(株)が独自に抽出）

## ■ 管理栄養士・栄養士資格を持つハウス食品メンバーが開発

### “おいしさ”と“健康サポート”の両立に取り組む 新ブランド「カレー研究会」

#### 「カレー研究会」とは

「カレー研究会」は、「おいしいだけじゃない、健康にもいいからカレーを食べたい」という新しいカレーの未来の実現をビジョンに掲げ、**管理栄養士・栄養士資格を持つハウス食品社内のメンバーを中心に結成されたプロジェクト**です。

“おいしさ”と“健康サポート”を両立させたカレーを本気で作りたい！という熱い思いを持つメンバーがその両立を目指し、日々本気で製品開発を行っています。本製品を第一弾として、今後も健康を意識した方がおいしく食べられる製品の開発を目指します。



<「カレー研究会」メンバー大集合！>



<管理栄養士・栄養士資格を持つメンバー>

#### <1日分の野菜カレー> こだわりポイント

- ・具材の満足感も考慮した野菜の選定
  - 揚げなす、レンコン、ゴボウを使用し、見た目や食感の満足感にも配慮
- ・高リコピントマトペーストを使用
- ・ゴボウやレンコンを使用し食物繊維4.6gを実現
- ・食塩相当量1.7g
  - 鰹だしの旨みや焙煎スパイスの香りを活用し、おいしく仕上げました。

## ■ 製品概要

- 製品名 : 「カレー研究会」<1日分の野菜カレー>
- 内容量 : 200g
- 価格 : 税別希望小売価格 584 円
- 発売日 : 2026 年 5 月 11 日
- 発売チャネル : Amazon
- ・「カレー研究会」<1日分の野菜カレー> 販売サイト（5月4日公開予定）

URL: <https://www.amazon.co.jp/dp/B0GTY9924S?ref=housevege01>

【報道関係各位のお問い合わせ先】

ハウス食品グループ本社広報・IR部 03（5211）6039

【お客様からのお問い合わせ先】

ハウス食品お客様相談センター 0120（50）1231